

# かわら版5月

## 🌱 備えて満足はNG!! 正しい備蓄

日本でも、大規模な自然災害があつて以降、常に新しい防災対策が出てきます。その中でも**備蓄**は普段から意識している方も多いのではないのでしょうか。でも備えて満足しているといざ必要となった時に**期限切れ**だと笑えない事態に。。。  
**備える → 食べる → 買い足す → 備える**  
をく返す

テストに出るくらい大事なこと!!  
 長持ちするけど、期限はあります。また、新しい商品も出て来ます。お気に入りの備蓄を探してみてもいいかがでしょうか?

コミカワ職員に  
 書いてみた。

おすすめの備蓄や  
 備えているものを  
 教えてください!!

## 🍴 食べ物部門 🍴

食べ物には「アレルギー」や好みなど、人それぞれ違うので、備える前に**実食**してみて決めるのが◎いざという時に「おいしくない」「苦手な食べ物」になってはならないためにも大切なこと!!

- アルファ米** お湯がなくても大丈夫!! 水でつくれるごはんです!! 野菜ジュースを使うとリゾット風にも
- カレー** みんな大好きなカレー(栄養いっしょいっしょ食べたい)◎ 簡単だしと味がない...そんな時の救世主
- 缶詰** 桃やパインなどのフルーツは子どものおやつにもなるので、災害時にはオアシス的存在!!
- えいようかん** コンパクトなのに満足感◎ かさばらないので用意しておいて損はない品です!!

## 🧺 備品部門 🧺

- サランラップ** 食器にラップをしておくことで洗わずともキレイが保てる!! また、傷口の保護にも◎
- アルミホイル** 器がなくてもつくれちゃう!! 保温効果もあるのど、あって損なし!!

実際に使用してから備えた方が良い。

これは職員の見会ですが、いざという時のための備えはいざという時に使い方を確認するヨウではないのです。「あれ?電池使うの?ないから使えない!!」等困らないように、使用方法や使用感を確認しておきましょう!!



## 🌱 あの大人気自主事業、再来!!

🍷 **6/5日 己書体験幸座** **5月15日受付開始**  
 コミカワ活動中のサークル「笑楽道場」でも講師をしている先生が、字を書くたのしさを伝えます!!  
 「己書って?上手く書けるかしら?」**大丈夫です。**  
 参加費と楽しんで気持ちだけ、ご用意下さい。  
 (詳細は広報しろい5月15日号をご覧ください!!)

🍷 **6/9日 アレンジメントフラワー講座** **6月1日受付開始**  
 一度はやってみたい!でも難しそう...と悩んだことがある!という方も多いのではないのでしょうか。でも、参加者の8割は**未経験者**です。ご安心下さい。  
 それでも素敵な作品が出来ますので、**お花の時間**を楽しんでみませんか?  
 (詳細は広報しろい6月1日号をご覧ください!!)



# 群青のファンfare

皆様もうご覧になりましたか？推しが見つかりましたか？

競馬学校で過ごし、夢を叶えるために日々鍛錬する8人...

彼らが抱えていたのは「夢」だけではなく「悩み」も多かった。

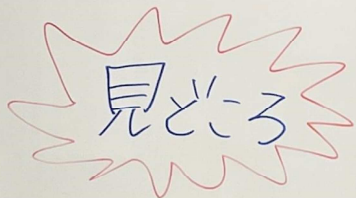
いやー、青春ですね!!! 思春期って感じがこう応援しそ

なりますよね。仲間もあり、ライバルもあり...複雑ですが、

きっとそういう存在が何よりも大切なのかもしれないね...



@Fanfare Anime Project



見どころ

BS11  
TOKYO MX  
ABEMA 等で  
放送中!!

放送開始から1ヶ月が経ち、第1話にはいなかった

ダークホース・天音グレイス(CV.花江夏樹)も登場!!

まさに **黒船来航** です!! (外国からのエリート刺客)

主人公である 有村優 の成長にスポットを当てながら、

他キャラの背景が見えてくるので、見逃さない!!

## 今月の写真

