


かわら版 2月

2月3日は「節分」



? どうして2月3日なの? 

昔の日本では春は1年の始まりとされ。特に大団にされたそうです。その春の始まる「立春」が2/4ごろ。つまり2/4.春の始まりの前日の2/3だそうです。

? 節分という言葉の意味?
 「季節を分ける」という意味。



? どうして鬼をやっつけるの?
 悪いものを「鬼」と呼ぶそうです。鬼って聞いたらどんな姿を思い浮かべますか? ツノの生えた赤色や青色のこわい姿を思い浮かべる人が多いですがね? 実はもともと鬼の姿は決まらなかったのですよ。見えない悪いものを鬼と呼んでいて、色々なお話を通じて、だんだんと今の姿になっていったそうです。

? 節分に行き豆まきはなぜ始まったの?
 厄払い 新年の幸せに願いを込めて始まりました。

? どうして豆をまくの?
 悪いもの(鬼)を追い払い、良いもの(福)を呼び込むために、季節の変わり目に起こりがちな病気や災害(悪い事)を追い払うためです。

? なぜ豆なの?
 大豆には、たくさんの栄養が含まれているから鬼(悪いもの)を追い出すパワーがたくさんつまっているんですよ。

? 豆を食べる?
 自分の歳の数だけ食べると体が丈夫になって病気になるにくいと言われています。場所によっては自分の歳の数より1つ多く食べる所もあるそうです。

? どうして火を通した豆なの?
 もし火を通さずにそのまま豆をまいてしまうと芽が出てしまえば大変。芽が出て追い出したはずの悪いものが育たないように火を通した豆をつがいます。ちなみに場所によっては落花生をまくところもあるそうですよ。





自主事業 活動報告



12月24日(土) クリスマスイvent



午前の部 → プロパフォーマー Yukiさんによるディアボロ体験会とパフォーマンスショー



Yukiさん(張さん)
3mほどの身長で
登場してくれました。



ディアボロ体験会
子ども大人もみんな楽しみました。



午後の部 → サンタさんへお手紙を届けよう!

ゴミプラのサンタに手紙を書いた子ども達にサンタが返信を届けます。



張さんからバルーンプレゼント



サンタのお友達ルドルフ
ディアボロ体験会にも参加してくれました。

今後もクリスマスイベントを行ってまいります。
近隣の方々のコミュニケーションをはかります。
子ども達は喜び笑顔で帰ってまいりました。
みなさまありがとうございました。



12月11日(日)

アロマ講座

アロマオイルを使用して簡単に作れるハンドクリームを作りました。



<使用したアロマオイル>
においさまざま
リラックスやリフレッシュ
効果があります。



講座に参加したみなさんは、好きなにおいを選んで材料を溶かして楽しんでくれました。



12月12日(月)

ジュニアスポーツストレッチ講座

スポーツ前のストレッチはみなさんご存知かと思いますが、スポーツ後のストレッチも重要なのです。
スポーツ後の体のケア、体の使い方などを、トレーナーより教わりました。



参加された方は、短時間での体の変化におどろかされていました。



予告!!! 『おとな大人』のための『ならいごと』始めます!!

大人になってから『新しいことややりたいことにチャレンジ』ってできいますか? 中々、時間がとれなくてあきらめる方も多いのではないのでしょうか。でも、多趣味な方、ことごとくキラキラして素敵で憧れたいよね!!
そこぞ!! コミカラが!! 1回でも楽しめる 大人向けの『ならいごと』を考えました。

第1弾は書道(3/2)!! 詳しくは広報しろい2月15日号ぞ!!