

# コミプラ だより



第6号 2020.3.1発行 | TEL:047-497-5771 | FAX:047-497-5772 | 住所:西白井2-16-1



## 桜餅と聞いて... 皆さんはどんなものを 思い浮かべましたか？

桜の季節を迎えると、食べたくなるのが『桜餅』！！  
皆さんは桜餅は東西で違いがあること、ご存知でしたか？  
関西出身のカエル館長、今の今まで知りませんでした.....  
桜餅は、大きく分けて2種類「長命寺(ちょうめいじ)」と  
「道明寺(どうみょうじ)」があるそうです。  
分布図を見てみると、圧倒的に道明寺派が多いですね👁

【おまけ】  
桜の葉は食べる？ 食べない？ マナーはあるの？  
桜餅を食べるとき、桜の葉は食べた方がいいのか、食  
べない方がいいのか、迷ったことはありませんか？  
実はこの桜の葉、食べても取り除いてもどちらでもOK！  
いずれもマナー違反ではないそうです。  
長命寺よりも道明寺の方が一緒に食べる方は多いよう  
ですが、皆さんはどちら派ですか？

桜餅分布図



### 長命寺

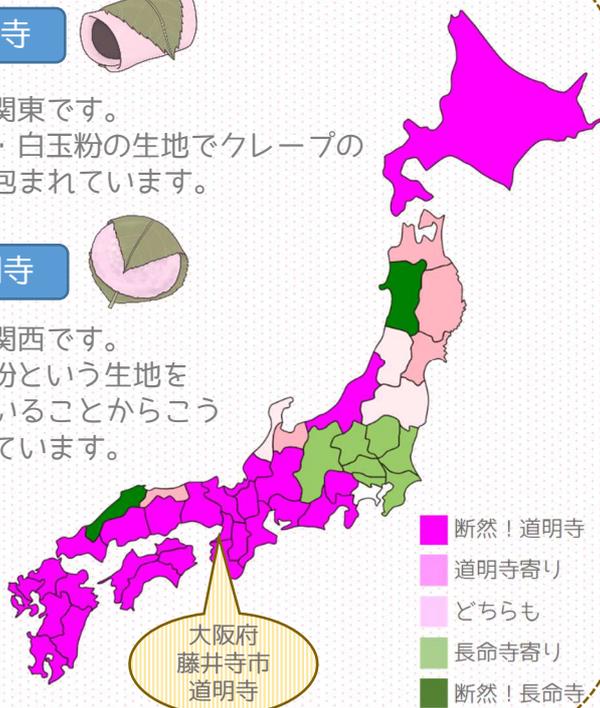


発祥は関東です。  
小麦粉・白玉粉の生地でクレープの  
ように包まれています。

### 道明寺



発祥は関西です。  
道明寺粉という生地を  
使っていることからこう  
呼ばれています。



## コミプラ☆フォトスポット



大人気のコミプラ☆フォトスポット！  
今月は、春いっぱい♡ひな祭りバージョンです！  
コミプラカエルがお雛様に変身して皆さんをお出迎え  
します！お子様の桃の節句のお祝いや、春の思い出に、  
ぜひお写真を撮りに遊びに来てください！  
可愛いフォトプロップスも用意してあります！  
コミプラ☆フォトスポットで、みなさんが春の訪れを  
感じられますように♡

## ちょこっと コミプラ

### コミみ 情報

### ひし餅はなぜ3色？

ひな祭りの飾りとして定番の『ひし餅』。昔は緑と白の  
2色を3段か5段に重ねていたそうです。「緑餅」には  
ヨモギを使い、春先に芽吹くヨモギの力で厄を払い元氣  
でいられるようにとの想いを、「白餅」には菱(ひし)  
の実を使い、菱の繁殖力が強いことから子孫繁栄の願い  
が込められていました。明治の頃からクチナシで染めた  
魔除けを指す「赤餅」が加わり、現在の3色のひし餅と  
なったと言われています。重ねる順番も二通りあり、下  
から順に“緑白赤”は、雪の下で新緑が芽吹いて桃の花  
が咲いている様子を、“白緑赤”は雪の中から地表に新  
緑が芽吹いている姿を表し、いずれも冬から春へ移行行  
く様子を表現しています。魔除けの意味もあるひし餅は  
角をちぎりながら食べると良いそうですよ！



参加者募集!!



参加費  
無料

## しろい楽トレ体操

日程：4月16日(木)～6月25日(木)

【全11回】 毎週木曜日

時間：午前9時～10時

場所：西白井コミュニティプラザ 会議室

参加費：無料

持ち物：タオル、飲み物、筆記用具  
※運動しやすい服装でお越しください。

対象者：65歳以上の白井市内在住者

定員：20人(先着順)  
※定員になり次第、受付終了となります。

### 申込方法

3月15日(日)から電話もしくは窓口にて受け付けます。

## しろい楽トレ体操 説明会

申込者を対象に事前説明会を行います。  
必ずご出席ください。

- 日時：4月2日(木) 午前9時～10時30分
- 場所：西白井コミュニティプラザ 会議室
- 講師：高齢者福祉課 保健師

コミプラ自習室



たくさんのご要望をいただいて始まったコミプラ自習室ですが、今では40名を超える中高生が登録してくれています。自習室内に職員が常駐しないことを不安視するご意見もありましたが、皆マナーを守って利用されており、職員一同嬉しく思っています。そんな皆の頑張りに応えるべく、この度一日の受入人数を20名に増員することにしました。人が増えると誘惑も増えがちですが、引き続き趣旨のブレない強い意志で励んで欲しいと思います。頑張れ、中高生!!

皆さんからの「あったらいいな」を聞かせてください。窓口へ直接お声掛けいただくか、アンケート用紙をご利用ください。  
※アンケートBOXは事務所カウンターにあります。

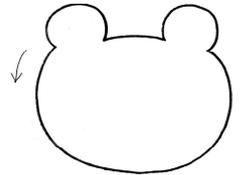
コミプラ4コマまんが

## 『かえるのえかき歌』

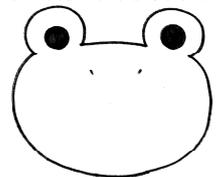
① おやまが2つありました♪



② おいけも1つありました♪



③ おたまじゃくしが2ひきいて♪(め) スイスイたのしくあそびます♪(はな)



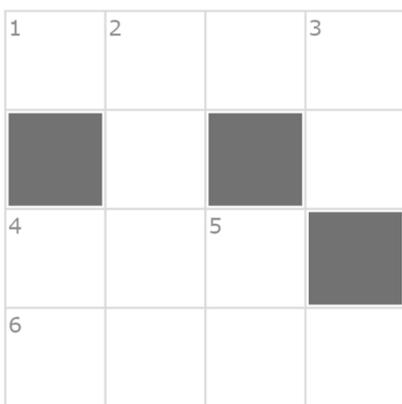
④ にっこりわらえばコミプラかえるの できあがり♪(ほっぺとくち)



まつげをつけるとおかあさんかえるになるよ!みんなもかいてみてね♪

## 脳トレチャレンジ

横の枠に答えを書いてコミプラ窓口を持ってきてね。



「脳トレの木」  
窓口でもらった葉っぱに名前や絵をかいてみんなで完成させよう!



みんなでいっぱい葉っぱつけてね!

[https://www.crossword-free.com/html/cw\\_000457.html](https://www.crossword-free.com/html/cw_000457.html)

**タテ** タテ2：旅先で泊る家。  
タテ3：住んでいる所を離れて、他の土地を訪ねること。  
タテ4：軸を中心にして回るように作ったおもちゃ。  
タテ5：病気やけがを手術などによって治療する医学分野

**ヨコ** ヨコ1：あるべき姿。  
ヨコ4：木の下の日光や雨の当たらないところ。  
ヨコ6：花がすっかり開くこと。はなざかり。

## 施設の利用について

施設名	定員	利用料金 1時間あたり
会議室1	30人	350円
会議室2	30人	350円
会議室3	30人	350円
調理室	24人	720円
和室1	18人	250円
和室2	18人	250円
子ども室	16人	無料
ロビー	-	無料

※子ども室は小学生以下が対象です。

※スポーツ施設の予約・支払できます!!

- ◆受付時間：8時30分～17時15分
- ◆利用時間：9時～21時  
(子ども室：17時まで)
- ◆営利目的で利用する場合は、記載金額の3倍の利用料金になります。

- ★利用できるのは…
- ・5人以上で構成される団体(過半数以上が白井市在住・在勤であること)
  - ・白井市在住・在勤の個人。ただし、一緒にご利用になる方の過半数以上が白井市在住・在勤の場合に限る。

※利用者番号をお持ちでない方が利用申請を行う場合は、身分証明書の提示が必要です。

## スケジュール(令和2年3月)

○… 休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	③	4	5	6	7
8	9	⑩	11	12	13	14
15	16	⑰	18	19	⑳	21
22	23	⑳	25	26	27	28
29	30	⑳				

### 本件に関するお問い合わせ

西白井コミュニティプラザ指定管理者  
NPO法人まちづくり西白井

TEL: 047-497-5771 (コミプラ内)



↑コミプラ



コミプラ： <https://compla.nishishiroi.jp/>  
NPO： <http://nishishiroi.jp/>