

# かわら版

## 2月

### 自主事業報告

・1月5日(月)

#### 書初め教室

年明け初めの講座といえは 1 毎年恒例と  
なっている「書初め教室」です！講師は毎年教えて  
いただいている田中英紀先生とお仲間のお二人が  
今回も来てくださいました☆(毎年ありがとうございます！)  
講座中は先生方が横についてお手本を書いて  
くださり、1文字ずつ丁寧に教えてくださいました。  
そのおかげもあって、始めは上手く書けなかった文字も  
講座後半にはとても上手く書けるようになっていました！  
講座終了後のアンケートでは「楽しかった！」「先生の教え方が  
わかりやすかった！」との意見をいただき、今年の書初め  
教室も開催して良かったなぁー!!と思います☆  
また来年もお楽しみに!!

※1/24(土) コミプラキッチンの  
ご報告は、3月号で書きます。  
お楽しみに!!

### 自主事業予告

今年度ラストです！

やってみよう講座～えいごdeあそぼう～

3月28日(土) 3月18日(日) 8:30～受付開始

① 2才～年長まで → 9時30分～10時

② 小学生 → 10時15分～11時15分

対象 → 2才～年長まで 保護者の付添必須  
小学生 1人で参加が可能 付添も可能

定員 → 各回先着6名

参加費 → 無料(参加者にはプレゼントがあります)

持ち物 → 飲み物(小学生は筆記用具もお持ちください。)

※スリッパが大人用しかありません。気になる方はお持ちください。

講師 → ECCジュニア西白井 コミプラ教室 エラストイン美和子先生

ECCジュニア  
西白井 コミプラ教室さんの  
講座です◎

# ウシ薬劑師の豆知識～帯状疱疹③

①②と帯状疱疹の症状と後遺症についてお話ししました。  
 予防にはテレビでもお伝えしているワクチン接種があります。  
 水ぼうそう(水痘)にかかったことがある人は帯状疱疹は持っているウイルスです。  
 しかし、年齢とともに減っていきます。そのため、改めてワクチンを接種することで、ウイルスに  
 軽くすると言われています。帯状疱疹は免疫が下ると発症しやすいです。  
 過度なストレスを避け、睡眠管理を心がけましょう。ワクチン接種は10月

帯状疱疹を発生しては、  
 早期の受診(発症後72時間以内)  
 と適切な薬とバランスの良い食事  
 を心がけましょう。  
 発症後は痛み止めや抗がん剤  
 を処方されます。

コニアラHP→  
 ウシ薬劑師さんコーナーGRコード♪

子ども室 ロビーはお菓子禁止です！  
 令和7年8月から小字生の利用を曜日により分けた  
 ことで、それまで起こっていたトラブルがだいぶなくな  
 りました。しかし、まだに職員が困っていることがあります。  
 それは「子ども室 ロビーでお菓子を食べていること」  
 です。ロビーで食べている子はほとんどみなくなりました  
 が、子ども室では、かくれて食べているのか食べカスやゴミが  
 すきまから出てくる場合があります。小さな子やアレルギーのある  
 子が、それをまちがえて食べてしまったら命にかかわります。  
 かくれてお菓子を食べるのは絶対にやめてください。  
 外に出て食べるのはOKです！ただし、ゴミは持ち帰り、てね！  
 マナーを守って遊びましょう☆よろしくおねがいします！

## 字びのコーナー

2月の誕生石→アメニスト、フリソバツル、キャッツアイ

• アメニスト → アメニストは紫色のクォーツ(水晶)の事であり、和名では  
 紫水晶と呼ばれています。歴史が古く、ギリシャ神話の中で酒の  
 神バックスがアメニストという名のリゼを水晶に変えてしまい  
 ぶどう酒を、その水晶にかけると紫色になるという逸話が  
 残っています。身に着けるとお酒に酔わないと言われており、世代を  
 超えて愛されている宝石です。

• フリソバツル キャッツアイ → フリソバツル キャッツアイは鉱物名フリソバツル(金緑石)のシートマシ  
 (キャッツアイ効果)を持つ宝石です。和名では猫目石と呼ばれています。  
 キャッツアイ効果を示す宝石は様々ありますが、フリソバツルは  
 最も美しい目が出ることで知られています。