

# かわら版

## 自主事業報告

# 3月

2月9日(日)

NPO法人Sketch倶楽部共催事業



ゴミアラがわら版のQRコードです\*

### 発酵あんこdeはら、はまんじゅう

2月の寒い時期でしたが、ゴミアラではほっこり温かい講座「発酵あんこdeはら、はまんじゅう」が行われました\*

はら、はまんじゅうとは→千葉県北総地域の郷土料理です。まんじゅうを「はら、は」と呼ばれる葉に乗せて蒸しあげた料理になります。\*葉、はらは、サトイモの葉です。

講師は、和菓子職人の「斎藤 史淑さん」がしてくださいました！ 今回のレシピも斎藤さんが考えられた和菓子職人ならではのレシピでした♪ 普段聞きなれない材料が入っていて、「なぜこの材料が必要なのか」を熱心に説明してくださっていました。作る作業は分量をわける所からスタート！ みなさん慎重に分量をわけていました。その後は生地を練る作業です。どのくらいまで練ればいいのか、斎藤先生に教えてもらいながら練っていました。そして今回使用した発酵あんこを包んで蒸す作業～の出来上がりです！ 出来上がりのはら、はまんじゅうと、この日は、お茶の伊藤先生がお茶を入れてくださり、お抹茶も一緒にいただきました。甘いおまんじゅうにお抹茶、とてもいい組み合わせで、参加者さんたちもおいしそうにめしあがっていました😊 今回のこの講座は、Sketch倶楽部さんとの共催事業で、ゴミアラだけでは出来なかった講座です。Sketch倶楽部さん、ありがとうございました。



### 施設料金変更のお知らせ

4月1日より施設料金が変更になります。ゴミアラは以下の料金になります。

	3/1st	4/1st
会議室	350円	440円
和室	250円	320円
調理室	720円	500円
調理室 (会議利用)	350円	350円

\*営利目的の場合は上記の3倍になります。

※申請日ベースで適用料金が自動表示されるよう生涯学習課にてシステム設定の変更が行われます。よって、3月31日までに受け付ける6月以降の優先予約のみ支払時に請求額が変更になります。



りんごのついでに卒業シーズンですね！卒業生のみさんおめでとうございます！

令和6年度終了となります。令和7年度も引き続きお世話になります！



# ウシ薬劑師の豆知識～医薬品の自己負担のしくみ(2)

昨年10月～後発医薬品(ジェネリック)のあるお薬で、先発医薬品の処方希望される場合は、「特別の料金」(先発と後発の差額の本相当)をお支払いいただいております。今回は「特別の料金」の疑問をかいまみます!

先発医薬品すべて対象?

「特別の料金」がかからない場合は?

子供のお薬代ほどの助成がある時は?

長期小売品と呼ばれる  
同じ成分の後発医薬品がある  
ものが対象です。

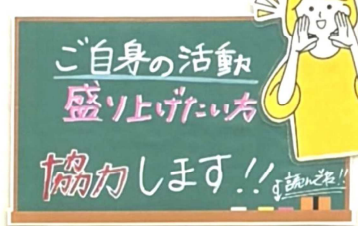
・医療上の必要がある場合  
・流通の問題により  
在庫がない場合  
これらの理由でかからない  
場合があります。

「特別の料金」は医療費助成制度  
対象外なので、先発医薬品希望の場合は  
料金がかかります。(高額医療費等)




ひきつぎ患者のHPを  
ごらんください

## サークル応援団について



コミプラの令和7年度の自主事業は、サークル応援団に力を入れようと考えています!  
サークル応援団とは → コミプラをメインに活動しているサークルさんの周知活動をお手伝いをする自主事業です。  
サークルメンバーを増やしたい! もっとサークルの周知をしたいけど周知の仕方がわからない... など、お困りのサークルさん!! コミプラがお手伝いさせていただきますよ♪  
4月以降のホワイトボードに申し込み用紙を置いておきますので、サークル応援団希望のサークルさんは用紙に記入して職員に渡してください! 質問等ありましたら、お気軽に職員に聞いてくださいね! お待ちしています♪

## 学びのコーナー

3月の誕生花 → ヒンクガベラ   
スッと伸びた茎に1輪の丸いピンク色の花を付けた様子はなんともキュート。春らしくなる3月の暖かな気候とウキウキした気分にはヒンクガベラはぴったりです。ヒンクガベラは女性からの人気が高いですが、この時期ならではの春らしさや明るい雰囲気デザインとすることができると男性へのプレゼントにもおすすめです。

花言葉 → 感謝・崇高美・熱愛  
うごこ