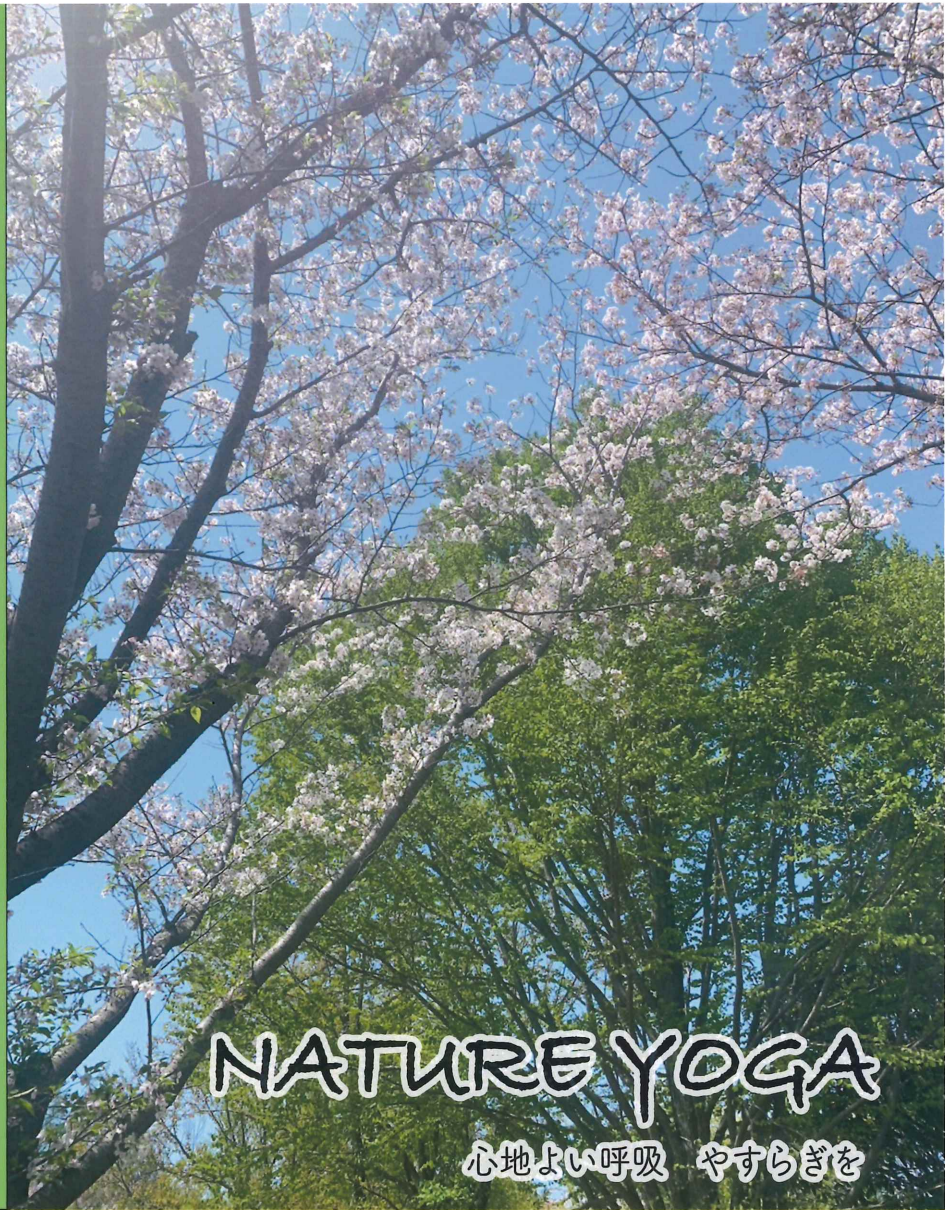


春がきた ヨガ しよう

5月からリニューアル

第2・4月曜開催

無理なくヨガを
始めてみるチャンスです



NATURE YOGA

心地よい呼吸 やすらぎを

ヨガマットレンタルもあるので、気軽にご参加ください。

リラクサアロマヨガ

10:10~11:10

月謝 2,000円

ふんわり香るアロマの中で
深呼吸を意識して動くヨガ
呼吸に合わせてじっくり
体を伸ばしていきます

リフレッシュヨガ

11:20~11:50

月謝 1,000円 (お子様半額)

お子さんと一緒に参加できます
呼吸に合わせてしっかり伸ばし、
体のバランスを整えるヨガ
体がスッキリする感覚を感じられます

お申し込み・お問い合わせ先

090-5559-7274

070-2825-4027

しおじま
(塩島 恭子)

ほたに
(保谷 涼子)



LINE@
NATURE YOGA

