

かわら版

自主事業予告

4月

令和7年度もたくさん自主事業をやりたいと思いますので
 気になる講座がありましたらぜひ参加してくださいね!
 まずは5月の自主事業のご案内です!



○やってみよう講座～しろい空手教室編～ 5/1受付開始
 コミプラで新しく空手教室が開校します! 空手に興味のある方、体験会に参加してみませんか?!

5月9日(金) 18時～19時
 対象→4歳～大人まで 定員→先着10人 ※活動ははだしで行います。
 講師→高良 数多先生 参加費→無料 持ち物→水分補給用飲み物

○ミニプラキッチン 5/1受付開始

コミプラで子ども向けの料理教室を行います。
 今回は、ホットケーキミックスを使って和スイーツパンを作ります。

5月11日(日) 10時～11時
 対象→未就学児～小学生(小学3年生までは要付き添い)
 参加費→1人500円(付き添いは無料) 定員→先着4組
 持ち物→エプロン、マスク、飲み物 (1家族3人まで)

自習室 継続します

中高生を対象に行っているコミプラ自習室ですが、令和7年度も継続して行います! 年度が変わったので今まで利用していた人は更新が必要になります。
 窓口で用紙をもらい記入してください。更新時は保護者への確認はしません。
 また、今までwi-fiを利用していなかったけどこれから使いたい人は窓口でwi-fi利用申請書があるのでスタッフが声をかけてくださいね!
 ※wi-fi利用申請書は保護者の署名が必須です。

月通レの木がかわります

4月1日より、「月通レの木」が「月通レの空」にかわります!
 今まで月通レの木でためたスタンプは、引き続き使えます。
 4月のおわりまで「月通レの木」は、はておくので、自分のをみつけたらコミプラスタッフが喜んでくれるよ! 新しいスタンプカードとこうかんするよ! かわらないことがあればいつでもスタッフが聞いてね!

リンゴのつぼやき
 春ですね! リンゴはこの時期いっつも服が寒い! とさわきます(笑)
 日差しがあたりさむかたりとすかい季節で、何を着よう...と毎年悩みます! みなさんはどうですか?



ウツ薬剤師の豆知識～マイ保険証って？

他はこれより
ネットが便利です。

マイ保険証(マイレボカードの健康保険証)を医療機関
や薬局で利用していますか? 2024年12月～この「マイ保険証」
を基本とする仕組みに移行しています。マイレボカードを利用登録
することで、すぐに保険証として使うことができます。さらに過去年
分のお薬情報をマイレボカードや電子版お薬手帳で確認できます。
現在は設備不足があるかもしませんが、今後はどんどんできるようになります。
ぜひ活用してみてください。

- ・要約では調剤してもらいたい電子処方せんは送らる
- ・限度額適用認定証の提示はOK
- ・マイレボカードと薬の履歴・医療費の記録できる
(この記録は中身に自動入力OK)
- ・引、レボ等が役所の印刷替え不要

マイ保険証 = 保険証 + 手帳 + 処方せん
保険証 + 限度額認定証 + ...



ウツ薬剤師さんに質問してみよう!

毎月上のスペースにウツ薬剤師さんが
豆知識'を書いてくださっていて、読まれている方も
多いと思います。実は今年度「ウツ薬剤師さん」
に聞いてみたいこと」として質問を募集して
みたいと思います! 普段 薬局などで薬剤師さんに
聞けないことや、薬に関する事で疑問に思っている
ことをこの機会に質問してみませんか♪?

質問用紙と回収ボックスをかわら版の横に
くっつけておきますので、用紙に記入してボックスに
入れてください! いただいた質問のお返事は
必ずしますので、楽しみにしててくださいね!

学びのコーナー

令和7年度は誕生石を学びましょう! 日本の誕生石は1958年にアメリカの寶石商組合が
定めた誕生石を基本に制定されたもので、様々な誕生石が混在していましたが
統一された日本の誕生石として2021年、63年ぶりに改訂されました。
今までは19石でしたが10石追加され、29石になりました。

4月の誕生石 → ダイヤモンド、モルガナイト

ダイヤモンド → ダイヤモンドは宝石の王様とも言われ、も過言ではあませんが、地球上で最も硬い天然の
鉱物として知られるダイヤモンドですが、その最大の特徴は美しい輝きです。古くから多くの方が
ダイヤモンドの美しい輝きに魅せられ、今でも最高級のエッセンスとして用いられます。



モルガナイト → 2021年に日本で63年ぶりに改訂され新たに追加された1つがモルガナイトです。
緑色のエメラルドやブルーのアパタイトと同じベリル いう鉱物の中でピンク色で
きらきらと上品に輝く宝石です。



モルガナイト → 愛情・優美・清純

石言葉... ダイヤモンド → 永遠の愛
変わらぬ愛 清純無垢

