

# かわら版

## 自主事業報告

3月

○1月24日(土)

ミニプラキッチン～のり巻きをつくろう～ 

この講座は、千葉ニュータウン友の会のスタッフのみなさんにご協力いただき小学生を対象に開催しました！まず、千葉ニュータウン友の会のスタッフの方が実演を交えて説明をしてくださいました😊

耳で聞くだけよりも目で見ることでとてもわかりやすくすぐ理解することができました！！海苔には裏表があるんだよ～！など細かいポイントを丁寧に教えて

いただきながらのり巻きを作っていました♪ 

今回は中学生のボランティアの子もいて、「のり巻きは作ったことない」と話していたけど先輩らしくとても手際が良く頼もしかったです！ご参加いただいたみなさん、ボランティアさん、ご協力いただいた千葉ニュータウン友の会さん、本当にありがとうございました！！ 

○2月8日(日)

ミニプラキッチン～餃子の皮deチョコパイをつくろう～ 

お子さま向けの調理講座ミニプラキッチンシリーズです！今回は餃子の皮を使ってチョコパイを作りました♡半分になった板チョコを12個に割るのですがこれが意外とキレイに割るのがむずかしいのですが参加してくれた子たちは上手に割っていました！割ったチョコを餃子の皮で好きな形に包みました♪餃子の形にした子もいてみんなそれぞれステキな形でした♪フライパンで焼いたら出来あがり♡との子もとてもおいしそうなおチョコパイが出来あがっていました！少し冷まして1つ食べてみた子からは「おいしい！」との声や「お父さんやお母さんと一緒に食べるんだ！」と話す子もいました♡実は今回、職員さんごがわめて講師をさせていただきました。

失敗したらどうしよう～という不安の中子どもたちのパワーをいただき楽しく講座をすることができました。参加してくれた子どもたち 本当にありがとうございました！！ 

# ウシ薬劑師の豆知識 ~ 花粉と食物アレルギー

春によく言われるスギ花粉症は3~4人に1人の割合でいると言われて  
います。このような花粉症が原因で食物アレルギーになることがあります。

食べ物の中にはアレルギー反応を起す花粉の抗原(アレルゲン)と食べ物  
に含まれるアレルゲンの構造が似ている為にまちがえて反応してしまい、アレルギー  
の症状がでることがあります。花粉症の方に多いのは  
果実や野菜で、約倍の方にでると言われています。



症状が軽くても、食べ続けると重症化する場合があります。

予防としては食べないことが基本になるので、気になる方は  
病院などで調べてみて下さいね。  コミプラHPの  
ウシ薬劑師さんのページはこちら!



## Y お支払い時のお願い

コミプラからのお願いです。コミプラのレジには  
五千円札と千円札を多くご用意しておりません。

釣銭不足にならないようにするために、できるだけ一万円札での  
お支払いは、ご遠慮くださいますよう、ご協力よろしくお願いいいたします。

※硬貨でのお支払いにつきましては、一金種につき20枚までとなっております。  
「通貨の単位及び貨幣の発行等に関する法律」第7条より。

## Y 学びのコーナー

3月の誕生石 → アクアマリン、ブラッドストーン、サンゴ、アイオライト

・**アクアマリン** → アクアマリンはエメラルドと同じ鉱物名バジル(緑柱石)の海水青色の  
宝石です。アクアマリンはラテン語の海水(aqua marina)を意味する  
言葉に由来します。古くから人魚の宝物と言われ船乗り達のお守りとされて  
きました。アクアマリンは比較的無傷で大粒の石が産出されています。  
海水青色が濃いほど良質とされています。

・**ブラッドストーン** → ブラッドストーンは濃緑色の地に赤色の斑点がある鉱物名ジャスパーです。歴史が  
古く十字架に架けられたイスキストの血がジャスパーの上に垂れて出来たと伝え  
られています。またヘリオトロフ(heliotrope)太陽を呼び戻す石とも呼ばれています。

・**サンゴ** → サンゴは生物起源の宝石の1つです。サンゴ石のサンゴとは別の種類です。  
色は白色、桃色、赤色などがありますが、最良のものは濃い赤色(血赤サンゴ)と  
されています。枝珊瑚の置物は拝見という名称でも呼ばれています。主な産地は  
高知県沖、小笠原諸島沖、沖縄県沖、地中海沖などです。

・**アイオライト** → アイオライトは鉱物名コルデライトの青色の宝石です。アイオライトはギリシア語の  
ios(紫色)とlithos(石)に由来しています。和名では堇青(きんせい)石と呼ばれて  
います。強い三色の多色性があり、方向により青紫色、灰黄色、淡青色がみられます。  
コルデライトは地質学者ヒェール・ルイ・アントワヌ・コルデイエに因りて名付けられました。

