

コミプラだより



10
月号

第25号 2021.10.1発行 | TEL:047-497-5771 | FAX:047-497-5772 | 住所:西白井2-16-1



当館は防衛省の補助金を活用し建設されています。また、災害時には避難所になります。

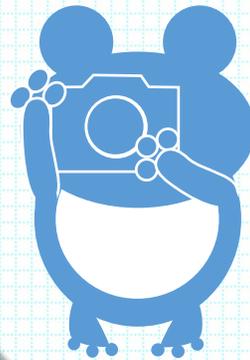
令和3年
10月2日は

コミプラ 2周年

いつもご利用
ありがとうございます

この度コミプラは2周年を迎えます。オープン早々避難所になったり、コロナ禍で休館となったりしましたが、市民の皆さまのお陰で今では館内も賑わい、たくさんの方々にご利用頂いておりますこと、職員一同大変嬉しく思います!!! そんな皆さまに、コミプラから感謝の気持ちを込めて何かできないかということで、いろいろ考え、まずは第一弾として【コミプラ活動紹介】を行います!!! コミプラだよりでは書けるスペースが限られているので、コミプラで活動されている皆さまの様子をホームページで大特集します! 皆さまの活動風景をしっかりと取材し、それぞれの魅力を120%でお伝えします! 今後のコミプラホームページを是非チェックしてみてください。第二弾も企画中ですでお楽しみに☆☆

東京2020オリンピック・パラリンピックでも話題になった『ピクトグラム』のコミプラバージョンを作りました



【ピクトグラム】

文字の代わりに絵を使い、それが何かを分かりやすく示したものです。

コミプラHPで紹介中!!



シニアヨガ (椅子ヨガ)

★広報しろい10月15日号に掲載されます

- ◆日にち: 【1回目】10月29日(金) 姿勢改善
【2回目】11月5日(金) 脚力強化
【3回目】11月12日(金) 体幹強化

- ◆時間: 14:00~15:30
・受付: 14:00~
・講座等: 14:10~15:30

- ◆対象者: 白井市在住・在勤の60歳以上の方
※60歳未満で参加ご希望の方はご相談ください



- ◆人数: 各回15名 (先着順)

- ◆参加費: 各回500円

- ◆持ち物: 汗拭きタオル、飲み物

- ◆講師: NPO法人日本シニアヨガ協会
認定講師 くぼた ゆう 先生

- ◆申込み: 10月15日(金)から電話または窓口へ
♡お身体のかたい方、大歓迎です!!



千歳飴の袋を作ろう

- ◆日にち: 11月7日(日)
- ◆時間: 10:00~11:30
- ◆対象者: 白井市在住・在勤の方
★広報しろい11月1日号に掲載されます



クリスマスリース作り

- ◆日にち: 11月28日(日)
- ◆時間: 10:00~12:00
- ◆対象者: 白井市在住・在勤の方
★広報しろい11月15日号に掲載されます



新型コロナウイルス感染症などの市内状況によって、予定は変更になる場合があります



自主事業 活動報告

『バードコールを作ろう』

9月12日(日)に『バードコールを作ろう』工作講座を開催しました。木に色鉛筆で絵を描いてボルトをさして出来上がり!! ボルトを回すと、まるで本物の鳥のような鳴き声が部屋中に響き渡っていました♡



前半クラスのお友達



コミプラ職員が講師です



可愛い鳥さんの絵



後半クラスのお友達

『タヒチアンダンス』

9月19日(日)に『タヒチアンダンス』無料講座を開催しました。鮮やかなパレオを身にまとい、情熱的なダンスを初体験。リズムカルな音楽に合わせて腰を使って様々なステップを練習しました。



最初はストレッチ



ステップの練習



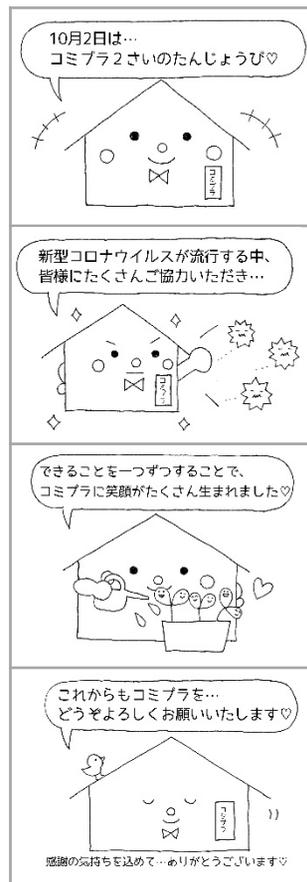
緊張もほぐれてきました



みんなでハイ、チーズ

コミプラ4コマまんが

『ありがとう』



コミプラ展示会

『和紙人形』

市内で『和紙人形』の製作活動をされている方々の作品展示会を開催します。和紙で作り上げられた美しく繊細な作品の数々が展示されます。ぜひお立ち寄りください。

場所：コミプラ会議室前の廊下
期間：10/6(水)~11(月)
時間：9時~17時



日本の伝統文化である和紙を幾枚も重ねて創っていくお人形です

お知らせ

『らーばんねっと』再放送

以前コミプラを紹介していただいた『らーばんねっと』の番組が再放送されます。ぜひご覧ください!!

番組名：らーばんアラカルト
放送日：10/21(木)~27(水)



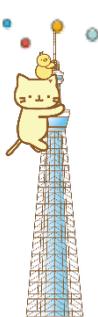
館長がコミプラの魅力をお話させていただきました

脳トレチャレンジ

謎解き問題【イラスト足し算】



【ヒント】英語に直してみよう!
引用元『謎塾』
<https://nazo-juku.com>



コミプラTwitter 開設

コミプラからのお知らせをTwitterで随時発信していきます(^^)



施設の利用について

※スポーツ施設の予約・支払できます!!

施設名	定員	利用料金 1時間あたり
会議室1	15人	350円
会議室2	15人	350円
会議室3	15人	350円
調理室	要問合	720円
和室1	9人	250円
和室2	9人	250円
子ども室	4人	無料
ロビー	8人	無料

【受付時間】8時30分~17時15分
【利用時間】貸館：9時~21時
ロビー・子ども室(制限有)：9時~17時
自習室(事前登録制)：17時~20時

★利用できるのは...
・5人以上で構成される団体(過半数以上が白井市在住・在勤であること)
・白井市在住・在勤の個人。ただし、一緒にご利用になる方の過半数以上が白井市在住・在勤の場合に限ります

★感染症対策における利用制限について
・利用者名簿の記入が必要
・利用前の検温及びマスクの着用
・飲食不可(水分補給は可)
・消毒用布巾やスリッパはご持参ください

※新型コロナウイルス感染防止対策のため
当面の間は上記定員となります。

その他の詳細は、HPをご覧ください。

スケジュール(令和3年10月)

○... 休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

本件に関するお問い合わせ

西白井コミュニティプラザ指定管理者
NPO法人まちづくり西白井

TEL: 047-497-5771 (コミプラ内)



↑コミプラ



NPO 夢をえがけるまちづくり

まちづくり西白井

コミプラ : <https://compla.nishishiroi.jp/>
NPO : <http://nishishiroi.jp/>