



第12号 2020.9.1発行 | TEL:047-497-5771 | FAX:047-497-5772 | 住所:西白井2-16-1



1923年（大正12年）の9月1日、関東地方にマグニチュード7.9の大地震「関東大震災」が発生しました。この地震により、膨大な数に上る死者・行方不明者が出たことを教訓に、災害への心構えを忘れないようにとこの日が『防災の日』に制定されました。皆さんは豪雨や台風対策はしていますか？最近では地球温暖化の影響で被害も大きくなっているようです。必要そうなものは揃えているもの、大丈夫かなあ…という方！下のチェック表を使って防災グッズの準備や点検をしてみませんか？定期的にご家族で連絡方法や避難場所について話し合いをするなどして、災害についての認識を高めておくことより安心ですね。

【防災週間】

8月30日（日）～9月5日（土）

【非常用持ち出し袋】チェック表

貴重品

- 現金(小銭)
- 預金通帳
- 印鑑
- 車や家の予備鍵
- 重要書類の番号を記したもの
- 健康保険証コピー
- 重要書類コピー
- 母子健康手帳
- 予備の眼鏡・コンタクトレンズ

日用品

- 手袋(軍手)
- ティッシュ
- トイレットペーパー
- ローソク
- ロープ
- マッチ・ライター
- 使い捨てカイロ
- 生理用品
- 紙おむつ
- 簡易トイレ
- 歯磨きセット
- 紙皿・コップ・割りばし
- レジャーシート
- ポンチョ・レインコート
- ビニール袋
- 充電器
- 電池
- タオル
- スリッパ

情報収集

- 緊急時の家族・親戚・知人の連絡先
- 携帯ラジオ
- 携帯電話
- 筆記用具

安全対策

- 救急セット
- 防災頭巾
- ヘルメット
- 常備薬
- 懐中電灯
- 笛・ブザー
- マスク

衣類など

- 衣類
- アルミ保温シート
- 毛布
- 寝袋
- 下着類
- 靴下
- ハンカチ

食料など

- 飲料水(3日分)
⇒1人1日3リットルが目安。
- 給水袋
- 非常食(3日分)
- 哺乳瓶・ミルク

その他

- 自分の生活に必要なもの
- ペット用品



※大規模災害発生時には『1週間分』の備蓄が望ましいとされています。



※荷物を背負ってみて両手を自由に動かせるかな？
重さの目安は成人男性15kg、成人女性10kgだよ。

コミミ 情報

家にいる時に地震がおきたら、逃げるにはどこが最適？

- ① トイレ ② 玄関 ③ リビング ④ 浴室



正解は『② 玄関』です。トイレや浴室は昔の家には柱がありましたが、今はユニットバスが主流で柱はありません。

リビングは意外に物が多く、物が落ちたりなど危険です。玄関は柱に囲まれていて、扉を開ければすぐに逃げられるからとの理由です。覚えておくと良いですね。

お知らせ NEWS!



利用再開しました!! 子ども室・ロビー(一部)

- 白井市内在住・在勤の方限定
- 館内での飲食は「水分補給のみ」です。食事(菓子含むは出来ません。)
- 中学生以上の方は、ご自身で利用後の消毒をお願いします。

● 利用者名簿の提出が必要です。(小学生は保護者自署)

| 利用時間 | ロビー | 子ども室 |
|-------------|---------------|-------------------------|
| 9:00~12:00 | ① 中学生以上 6名 | ② 未就学児及びその保護者 8名(4組) |
| 13:00~14:30 | ③ 小学生 6名 | ④ 小学生 4名 |
| 15:30~17:00 | ⑤ 小学生 6名 | ⑤ 小学生 4名 |

- ①~② 事前予約は必要ありません。先着順です。
③~⑤ 当日利用、及び予約にて利用ができます。

その他、詳細はコミプラHPをご覧ください。

レッツトライ! 脳トレチャレンジ

引用元『謎塾』 <https://nazo-juku.com>
謎解き問題【まるさんかくしかく】

● ず か ▲
▲ や た ■
■ つ こ ●
答え = ■ ▲ ●

【ヒント】
なんでやね〜ん!!



まだまだ暑い日が続きますが少しずつ秋を感じる季節になってきましたね! 秋といえば…果物がおいしい季節! ということで、フオトスポットのテーマは、『果物狩り』です! ぷっくりほっぺの可愛いシマリスたちもおいしそうに果物を食べています! 色々な果物がぶら下がっていて、コミプラでも果物狩りの雰囲気を感じることができますよ♡ぜひ素敵な思い出作りにコミプラにきてください!

『自動販売機』

のどがかわいたよ〜!
コミプラに自動販売機があるよ♡
よかったね!!!
みつけた♡
どれにしようかな〜♪
あ!
おしまちがえる…
※みんなもきまつけようね♡

施設の利用について

| 施設名 | 定員 | 利用料金 1時間あたり |
|------|-----|----------------|
| 会議室1 | 30人 | 350円 |
| 会議室2 | 30人 | 350円 |
| 会議室3 | 30人 | 350円 |
| 調理室 | 24人 | 720円 |
| 和室1 | 18人 | 250円 |
| 和室2 | 18人 | 250円 |
| 子ども室 | 16人 | 無料 |
| ロビー | - | 無料 |

※子ども室は小学生以下が対象です。

※スポーツ施設の予約・支払できます!!

- ◆ 受付時間: 8時30分~17時15分
- ◆ 利用時間: 9時~21時 (子ども室: 17時まで)
- ◆ 営利目的で利用する場合は、記載金額の3倍の利用料金になります。

- ★利用できるのは…
- ・ 5人以上で構成される団体(過半数以上が白井市在住・在勤であること)
 - ・ 白井市在住・在勤の個人。ただし、一緒にご利用になる方の過半数以上が白井市在住・在勤の場合に限る。

※利用者番号をお持ちでない方が利用申請を行う場合は、身分証明書の提示が必要です。

スケジュール(令和2年9月)

○… 休館日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|---|----|----|----|----|
| | | ① | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | ⑧ | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | ⑮ | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | ⑳ | ㉑ | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | ㉓ | 30 | | | |

本件に関するお問い合わせ

西白井コミュニティプラザ指定管理者
NPO法人まちづくり西白井
TEL: 047-497-5771 (コミプラ内)



コミプラ: <https://compla.nishishiroi.jp/>
NPO: <http://nishishiroi.jp/>