

かわら版 1月

2026

新年のご挨拶を申し上げます。



新しく年もあけ、まだまだ寒い日が続いてありますが、皆様お身体に気をつけてください！今年もコミプラをよろしくお願いいたします。

自主事業報告

12月7日(日) 10:30~11:00

アロマdeつくる♪ ~みっろうのリップクリーム作り~

コミプラ職員  が担当している講座で年に2度開催しています。今回はみっろうを使ってリップクリームをみんなで作りました!!

使った精油で一番人気は オレンジ  でした! シアバターがちょみり入っているので、ヒスバスバに  リップクリームの配合で作ってはいますが、中身の配合を変えるだけでハンドクリームになることをお伝えしたら、手にヌリヌリしていら、しゃる方もおられました! 使用感を気に入ってもらえるとうれいです。リポーターさんもいらしゃいました .

次回はご要望が多かったハンドクリーム作りをしたいと思います。

みっろうは??
みつばちが巣をつくるために
分泌する天然の
ワックスです!!

今月の講座

書初め教室

1月5日(月)

対象: 小中学生

① 10時~11時 (小1~小4)

② 11時30分~12時30分
(小5~中3)

講師: 田中英紀さん

まじサポのイベントなどの
文字を担当されています。



おや
HP
でね

2月の講座

2月8日(日)

ミッソーキッチン

~餃子の皮 de

チョコパイをつくらう~

対象: 小学生

申し込み受付開始

1/4 (日) ~

⑧ 8:30 から!!

ワシ薬剤師の豆知識〜帯状疱疹②

前回は帯状疱疹の症状についてでした。
 帯状疱疹は後遺症がでてしまうことがあります。
 通常痛みは水ぶくれ(水疱)が治ると治ります。
 症状が治まっても痛みがずっと続くことがあります。
 これを帯状疱疹後神経痛(PHN)といいます。
 神経がウイルスによって傷つけられてしまうことで起きる痛みです。
 治療で改善することもあるのですが早くに気づいて下さい。

Q. 帯状疱疹は人からうつる?
 帯状疱疹は人からうつることはありません!
 水痘(はしか)と同じウイルスで起こるため、帯状疱疹は水痘(はしか)が治った後に体内に潜伏しているウイルスが再び活動して起こります。免疫が低下すると水痘のウイルスが活動して水ぶくれが現れます。水ぶくれが治るとウイルスは体内に潜伏して再び活動することがあります。ウイルスは人からうつることはありません。ウイルスは帯状疱疹の原因です。帯状疱疹は人からうつることはありません。(正確な情報です)



よみん5
HPで確認!!



公民館・コミュニティセンターの講座は

★ 広域以外にも
 じっは
 の、ていさよ!!

どうやってみつけていますか??



上半期・下半期の予定の講座が4月・11月に
 (4~10月)(11月~3月)
 発表されています。生涯学習ガイドに
 日程が載っていますので、ぜひご覧ください。

市内各館・センターで配布しています。

お品介か
 わからないうら
 スターには
 聞いてね!



振替について

今年度もそろそろ終りに
 近づいてまいりました。

振替のご利用は

令和8年3月30日(月)までに

ご利用ください!

抽選や優先予約などの

お支払いにも充当して頂けます。

これから振替される方、振替が

残っている方はご注意ください!!



学びのコーナー

1月の誕生石

→ カルネー



カルネーは古代から
 良く知られている赤色だけ
 ではなく近年では多くの
 カラーバリエーションが知ら
 れている宝石です。和名では
 柘榴(ざくろ)石と呼ばれて
 います。アルマンディンとハイ
 ローブとロードライトは紫色か
 ら赤色。スペサルティンと
 ヘソナイトはオレンジ色
 デマントイドとツァボナイトは
 緑色。グロツラーは無色を
 はじめ様々な色があります。



本年もコミプラをどうぞよろしくお願いいたします。