

# かわら版

## 自主事業報告

12月

・10月23日(木)・30日(木)

### 大人のならいごとシリーズ～キーボード編～



Compro HP  
かわら版QR



Compro HP  
購買日誌QR

又々の大人のならいごとシリーズ! 今回は、キーボード編でした! コミプラでは初めてキーボード講座の開催です☆講師をしてくださいましたのは、柏崎真紀子先生♪ 柏崎先生が「Compro」でお教室の開講を考えているとのことだったので、その体験会として「大人のならいごとシリーズ」の開催でした! 実は今回、ありがたいことに受付開始1時間で定員いっぱいになり、キャンセル待ちになってしまう方が多数いらっしゃったのですが、柏崎先生へご相談し、急遽キャンセル待ちの方向けにもう1日開催となりました。

23日(木)は7人、30日(木)は6人参加して下さり講座が行われました。

キーボードの特性を生かして、色々な音(バイソン、フルート、クラリネット、ギター、マリンバなど)を1人ずつ出して弾いてみた。パート分けをして、みなさんで合奏したり、終始楽しそうに雰囲気の中で行われていたキーボード講座。なんと引き続き「Compro」で「大人のキーボード教室」がスタートすることになりました!! 興味のある方は、ぜひ足を運んでみてください♪ 今回参加されたみなさん、柏崎先生、ありがとうございました!



・11月9日(日)

### 地域交流会～Compro秋のもちまつり～

じねんやと  
アコースティックギター!



昨年度に開催したもちまつりを今年度も開催しました!

今回も、餅つきのプロ「江戸餅つき屋」さんをお呼びし、餅つき体験☆参加されたみなさんは、まわりにいた方たちの「よいしょー! よいしょー!」の掛け声とともに餅をついていました♪ みなさん、格好良かったです!! コミプラ館内では、ひだまり食堂さん→「ハヤシライスとん汁」、NPO法人Sketch倶楽部さん「じゃム、味噌、せんべい販売、おさかな缶詰作り」、生活クラブを築きむ会さん→「空つり、クリスマスカレンダー作り」、テルセルさん→「マロンケーキ、シフォンケーキ販売」、あひるSHOPさん「駄菓子販売」、Net西白井4丁目自治会さん→「くじびき」、ワイルドな焼き芋屋さん→「焼き芋、芋チップス販売」が行われていました! そして軒下では、NPO法人まちづくり西白井が「フランクフルト販売」、駐車場ではキッチンカーのサウマロカズさんが「クレープの販売」がありました! この日は、あいにくの雨でしたが、たくさんの方が遊びに来てくれて、良かったです! 雨のせい、全然来ないかも...と不安でしたが、晴れてたっても良かったけど☆ 今回、品質、協力、共催して下さった方々、ありがとうございました!



今後も、みなさんに楽しんでもらえるような企画を考えていきたいと思います☆



### 自主事業予告

12月18日(月)  
8:30-受付開始

1月5日(月) 書初め教室

①10:00~11:00  
②11:30~12:30

対象→市内在住で

- ①小学1年生～4年生
- ②小学5年生～中学3年生

各回定員5人

持ち物

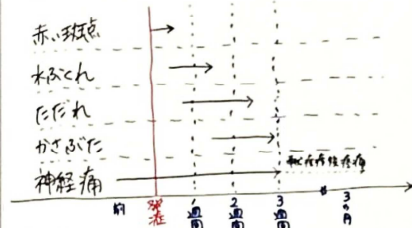
習字道具一式、筆、墨、水の筆、名前用の筆、下敷き、お茶、お菓子、筆箱、用紙(筆箱用、練習用) 新聞紙





# ワシ薬師の豆知識～带状疱疹①

带状疱疹は水痘(水ぼうそう)と同じウイルスが原因の痛みを伴う発疹が左右のどちらかに帯状にみられる病気です。  
多くの場合最初にかゆい痛み、しびれがでます。



通常は上記のような経過で、約10日で正常に戻ります。



頭部～顔 17.6%  
頭部～上肢 14.5%  
上肢～胸背部 31.2%  
胸背部 19.6%  
腰臀部～下肢 17.1%

带状疱疹は神経にそって左右のどちらかに帯状にでるのが特徴です。

次回は後遺症についてです。

疲れなどで発症しやすいので、気になったら早めに受診してくださいね。



## 質問回答コーナー

薬の副作用なのか、体調不良なのか  
みわけるコツはありますか？

薬の副作用である場合の体調不良は、服用後に徐々に症状が強くなり、徐々に解消していくことが多いです。副作用を疑うときは、まず原因と考える薬の服用をやめて症状がよくなるか様子を見ることが必要です。副作用を疑っても病状に受診することは可能で、体調の悪い時は受診することをおすすめします。最も早く症状がでる副作用は服用後30分以内に起ります。服用後数日～2週間、2か月以上後にでるものもあります。始めて服用する薬がある時は、そばで残しておくと安心です。

## 優先予約のご案内

**優先予約**をご在じですか？団体登録をしてから

1年が経過し、かつコニプラを1回以上利用された方は、約1年先の予約を取ることが出来ます！ただし、**市内全公民館**および**コミュニティセンター**で**年度に1回限り**となります。  
なお、優先予約は、企画書等の提出が必要です。

優先予約を使うのは、こんな時がおすすめです！

### 自治会さんの総会・臨時総会

※自治会さんの総会や臨時総会は企画書不要です。

イベントなど行う際はサークルさんと同様に企画書が必要です。

ご不明なことが  
ありましたらお気軽に！

### サークルさんの発表会、クリスマス会や新年会など。

優先予約の予約可能期間→利用日の2ヶ月前の4日まで(例→3月15日ご利用の場合1月4日まで)

## 学びのコーナー

12月の誕生石 → トルコ石、ラピス・ラズリ、タンザナイト、ジルコン

**トルコ石** → トルコ石は鮮やかな青色が神秘的であるため、5000年前から装飾品として使用されてきました。その昔ペルシャで採掘されたものがトルコを経由してヨーロッパに持ち込まれたためトルコ石と呼ばれるようになりました。天然のトルコ石に限らず模造品も多く流通しています。

**ラピス・ラズリ** → ラピス・ラズリは人類が利用してきた最古の鉱物で6000年前から使用されてきたといわれています。美しい濃青色が特徴的でキラキラ輝くバイライト(黄鉄鉱)が含まれていることもあります。和名では瑠璃青(ルリ)と呼ばれています。産地でも有名で瑠璃色はこれに由来しています。ツタンカーメンの黄金マスクにもラピス・ラズリが使用されています。

**タンザナイト** → タンザナイトは鉱物名ゾイサイトの青色の宝石であり、1967年にタンザニアで発見され、国の名前にならんでタンザナイトと名付けられました。青色が強く、見る方向によって青紫色、青色、ピンク色を見ることが出来ます。キャットアイ効果を示すものもあります。タンザナイトは20世紀に発見され人気となった新しい宝石です。

**ジルコン** → ジルコンの名称は金色を亮くするペルシャ語に由来するといわれています。黄色～赤色のジルコンは花の名前にヤンシスとしても知られていました。そのため和名では風信子(ヒヤシス)石と呼ばれ親しまれています。屈折率が高く、輝きが強いので古くはダイヤモンドの代用品として利用されてきたが、人造石であるため、ジルコンコアとはまったく別物です。