

かわら版

自主事業報告

8月

7月5日(土)

己書体験幸座



毎年恒例の己書体験幸座が今年も行われました☆
今回は3名の方が参加してくださいました。



みなさん始めは難しそうなお顔をしながら描いていましたが
講師の藤吉先生から「頭やわらかくして描いて!」とアドバイスを
いただくと難しそうなお顔だったのがだんだんと楽しそうなお
顔になっていました! 写真を撮りに入れた職員も



「みなさん楽しそうで良かった☆」と安心していました!

今回はいつもより少ない人数の中での講座でしたか。



少ないからこそ何でも質問が出来る雰囲気でした。みなさん
色々質問をしていました。今後も己書が続けていきたいと
いう方もいらして、今回も己書体験幸座を開催して良かったな
と思います! また次回の開催をお楽しみに♡

※7月25日(金)開催の「バッククォーター講座」の報告は9月号にて
報告いたします。

自主事業 予告

8月に受付開始の自主事業はあつせんので少し早いです☆
9月1日受付開始の自主事業のご案内です!

○サークル応援団～マーズエさん～

9月12日(金) 13時～14時30分

対象→50歳以上 先着8人

持ち物→飲み物 運動出来る服装でお越しください。

講師→若本雅子さん

締切→9月11日(木)まで

楽しくのんびりと!

フラダンスや、おみせんか?

興味のある方、お申し込み大歓迎です!

○おぎやみよう講座～タヒチアンダンス編～

9月14日(日) 17時～17時45分

対象→3歳～大人の女性 先着10人

持ち物→水分 ハンドタオル(貸出あり) 動きやすいインナーやスリッパなどでお越しください。

講師→ローレタヌイ 主宰 若見博美さん

南国タヒチの情熱的なダンスを
踊りませんか?

楽しく踊りましょう! お申し込み大歓迎!

2つとも9月1日(月) 8時30分～電話または窓口にて受付開始です。

ワシ薬剤師の豆知識~いろいろな貼り薬②

少し気になることを調べてみました。

★温湿布と冷湿布のちがい

温湿布は「温める」、冷湿布は「冷やす」として使われる方が多いかもしれませんが、実は感じ方がちがうだけで、**薬効成分は同じです。**温湿布には「カプサイシン」、冷湿布には「メントール」や「ハッカ油」が入っているため貼りごころがちがいます。

★湿布も貼りすぎに注意!!

湿布は副作用は飲み薬に比べて少ないですが、**張りすぎると皮膚から吸収される量が増え、飲み薬とかわらなくなるので気を付けましょう。**

①ロキソニドテープ100mg 8枚 = ロキソニン錠60mg 1錠
②ネーラステープ140mg 5枚 = 痛み止め内服薬100mg
他にも1日2枚までと制限のあるものもあります。

お好みの湿布を、使用量を守って使ってくださいね。



Y コニプラに遊びに来ている小学生のみなさんへ

毎年、このお話を書かなければならなくなっていることがとても悲しいのですが... 今回も書かせていただきます。
子ども室、ロビー利用のマナーがとても悪く、職員一同困っています。
子ども室、ロビーでのマナー、忘れていませんか？これを読んで「きちんとマナーを守って遊んでくださいね。」

★子ども室では「走ったり騒いだりして遊ぶ」はなし。

剣道やツマンブしなごらの遊びもやめてください。

(ぶつかってケガをしたら大変です) 座って遊びましょう。

★子ども室、ロビーともに お菓子を「食べる」のは禁止です。

(食べこぼし、アレルギー事故を防ぐためです。)

お菓子を「食べる」時は、外に出たら食べるのはOKですが、

ゴミは必ず持ち帰り、ください。館内や駐輪場に捨ててあること大よくあります。それは絶対にやめてください。

★子ども室からロビーに出る時は必ず「くつをはいて出てください。

(ロビーは土足エリアなので、きれいではありません。くつをはかずにロビーに出ると子ども室に履くと子ども室が汚れてしまいます。)

★窓口で名前を書く時は「読める字で」きれいに書きましょう。

これらのことを守って遊ばない場合は外に出てもらうこともあります。

ご協力、よろしくお願いいたします。

Y 学びのコーナー

8月の誕生石→ペリドット・スピネル・サードオニックス

ペリドット⇒ペリドットは鉱物名オリビンであり、和名では「カンラン石」と呼ばれています。



ペリドットは歴史が古くエジプトでは太陽の宝石と呼ばれ、ファラオたちの王冠や装飾品に使用されていました。宇宙にも存在する隕石などに含まれることもあります。近年ではハワイ島が爆発し、ペリドットが降ってきたことが知られています。石言葉⇒天寿・幸福・希望

スピネル⇒スピネルはルビーやサファイヤと外観が似ており、産出場所も同じなため古くから混同されてきました。スピネルは結晶の先端が尖っているため「トゲ」を意味するラテン語の spinella に由来し、名付けられ、和名も尖晶石と呼ばれています。色は赤色、ピンク色、茶色、青色などがあり近年人気の宝石です。



石言葉⇒自己達成・カリスマ性・挑戦心

サードオニックス⇒サードオニックス(またはサードオニクス)は鉱物名カルセドニーの一種で、鮮やかな橙赤色の地に白色の縞状模様があるものを指します。和名では(ベニツマメウ)とも呼ばれています。



縞目模様や爪の白い部分と似ているためラテン語で「爪」を意味するオニックスが語源となっています。

石言葉⇒幸せな結婚・夫婦円満・新入社員



りんごのつがやき

夏バテ、熱中症には気を付けながら夏を楽しみましょう★

