

# コミプラだより

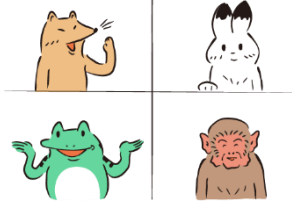


第18号 2021.3.1発行 | TEL:047-497-5771 | FAX:047-497-5772 | 住所:西白井2-16-1



教えて！カエル館長！！

# Zoom



【Zoom】とは、  
実際に集まることなく、パソコンやスマホ、タブレットの画面越しに会議やセミナーに参加できるアプリです。新型コロナウイルスの感染拡大で、外出自粛要請が出されて以降、利用が増えています。

**Q** Zoomでミーティングなどに参加するには？

**A** まずは、スマホやパソコンを準備します

- ①アプリをダウンロード
- ②ダウンロード完了後アプリを立ち上げ
- ③Zoomにサインアップして完了
- ④ミーティングID/ミーティングパスコード入力
- ⑤ホストの承認で入室可能になり、ミーティングに参加できます



ちなみに参加オプションのスイッチは、

- オーディオに接続しない⇒こちらの声は聞こえない
- 自分のビデオをオフにする⇒こちらの映像は映らない…となります

なるほど！でもちょっと待って！！

Zoomでミーティングを主催したいけど…

- ・部屋が散らかっていて恥ずかしい
- ・ペットの鳴き声で音声がかうまく聞こえない



どうしよう…

**A** そんな時はコミプラの有料施設がお勧めです！

- ・背景を気にせず、広々ゆったりお部屋が使えます
- ・Free Wi-Fiがあります



※防音設備のある施設ではありませんので、大音量での利用はご遠慮ください

【利用事例】オンラインヨガレッスン、リモート会議 等

その他、接続方法等聞いてみたいことがある方は窓口まで

## 市男女共同参画×コミプラ共催事業

### 『シニアヨガ』

◆日にち：3月 5日（金）腰痛予防  
3月12日（金）体幹強化

◆時 間：14:00～15:30  
（受付：14:00～ / 講座等：14:10～）

◆対象者：白井市在住・在勤の60歳以上の方  
※60歳未満で参加ご希望の方はご相談ください。

◆人 数：各回9人

◆参加費：各回500円

◆持ち物：汗拭きタオル、飲み物

◆場 所：西白井コミュニティプラザ 和室

◆講 師：NPO法人日本シニアヨガ協会認定講師  
くぼた ゆう 先生



※お食事は2時間前までに済ませ、動きやすい服装でお越しください

お身体のかたい方、運動不足の方も大歓迎です！！

## 自主事業

### 『フェルトソープをつくろう』

◆日 時：3月13日(土) ①10:00～10:45  
②11:15～12:00



◆対象者：白井市在住の年中から中学生と、その家族  
※年中から小学4年生までは保護者付添必須です。

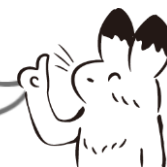
◆人 数：各回4人(最大4家族) ※1家族1テーブルです。

◆参加費：・個人の場合 1人/500円  
※付添の方が制作しない場合は個人です。  
・家族の場合 2人/800円  
《3人目からは1人200円》

◆持ち物：スリッパ、タオル、筆記用具、持ち帰り用袋  
（濡れてもいいもの）

◆場 所：西白井コミュニティプラザ 調理室

『シニアヨガ』『フェルトソープ』  
ご予約はお電話・窓口にて受付中  
047-497-5771 (8時30分～17時)



新型コロナウイルス感染症などの市内状況によって、予定は変更になる場合があります。

## ロビーに『華』が咲きました

コミプラをご利用頂いている華道の先生のご厚意により、ロビーに素敵な作品を飾っていただきました。作品にはそれぞれ「お題」があります。季節のお花を愛でる幸せ…心が豊かになりますね。



## コミプラハンドメイド

～世界に一つだけのモノ作り～

### フォークとフェルトニードルで作る『ポンポンフラワーモチーフ』

担当：海老名

フォークを使って小さなポンポンを作った後、フェルト用ニードルでお花の形に整えます。イヤリングや指輪のパーツにつけたり、既製品のバックや服のワンポイントとして縫い付けたりしてアレンジすることができます。

#### ●材料と道具●

- ・中細の毛糸（ウール、ウール混）
- ・花の中心部分のパーツ（ビーズ、羊毛、刺繍糸など）
- ・ビーズ、スパンコールを縫い付ける用の糸
- ・フォーク（4つ又タイプ）
- ・フェルト用ニードル、専用マット
- ・ハサミ・ボンド（強力タイプ）
- ・必要に応じてその他アクセサリパーツ

#### ●作り方●

フォークに毛糸を30回巻きつけてポンポンを作り、ニードルやハサミで円形に整えます。最後にアクセサリパーツを付けて完成です。

\*詳しいテキストはコミプラにあります

## コミプラ職員の〇〇が好き

### 『キャンプ』

担当：太田



コロナウイルスの感染拡大により、なかなか行くことができませんが、キャンプが好きです！キャンプ歴はまだ2年ですが、初めて行ったキャンプに子どもたちは大喜び!! そんな姿を見て今ではすっかりはまっていました。大自然の中、家族みんなで食べるキャンプ飯は格別です♡いつかコミプラ調理室で、みんなでワイワイしながら簡単おいしい『キャンプ飯作り』をしたり、お子さま向けにキャンプで遊べる『おもちゃ作り』ができたらいいなと思っています！

## コミプラHPリニューアル

コミプラのホームページがさらに見やすくリニューアルしました。



【子ども室】  
【自習室】も  
こちらから  
予約できます



## コミプラ4コマまんが

### 『オンラインレッスン』



## お知らせ

### 部屋の振替について

令和2年4月1日以降にお部屋をキャンセルされた分の『振替』は令和3年3月31日(水)までとなっております。新型コロナウイルス感染防止対策によるキャンセルについては『還付』対応も可能です。詳しくは窓口までお問合せ下さい。(9時～17時)

## 施設の利用について ※スポーツ施設の予約・支払できます!!

施設名	定員	利用料金 1時間あたり
会議室1	15人	350円
会議室2	15人	350円
会議室3	15人	350円
調理室	要問合せ	720円
和室1	9人	250円
和室2	9人	250円
子ども室	4人	無料
ロビー	6人	無料

- 【受付時間】8時30分～17時15分  
【利用時間】貸館：9時～21時  
ロビー・子ども室(制限有)：9時～17時  
自習室(事前登録制)：17時～20時
- ★利用できるのは…  
・5人以上で構成される団体(過半数以上が白井市在住・在勤であること)  
・白井市在住・在勤の個人。ただし、一緒にご利用になる方の過半数以上が白井市在住・在勤の場合に限る。
- ★感染症対策における利用制限について  
・利用者名簿の記入が必要  
・利用前の検温及びマスクの着用  
・飲食不可(水分補給は可)  
・消毒用布巾やスリッパはご持参ください

※新型コロナウイルス感染防止対策のため  
当面の間は上記定員となります。

その他の詳細は、HPをご覧ください。

## スケジュール(令和3年3月)

○… 休館日

緊急事態宣言発令に伴い、1月8日～緊急事態宣言解除まで「9時から19時まで」となります。調理室は再び休館です。

日	月	火	水	木	金	土
	1	②	3	4	5	6
7	8	⑨	10	11	12	13
14	15	⑬	17	18	19	⑳
21	22	⑳	24	25	26	27
28	29	⑳	31			

本件に関するお問い合わせ

西白井コミュニティプラザ指定管理者  
NPO法人まちづくり西白井

TEL: 047-497-5771 (コミプラ内)



↑コミプラ



NPO 夢をえがけるまちづくり

まちづくり西白井

コミプラ : <https://compla.nishishiroi.jp/>  
NPO : <http://nishishiroi.jp/>